

Советы

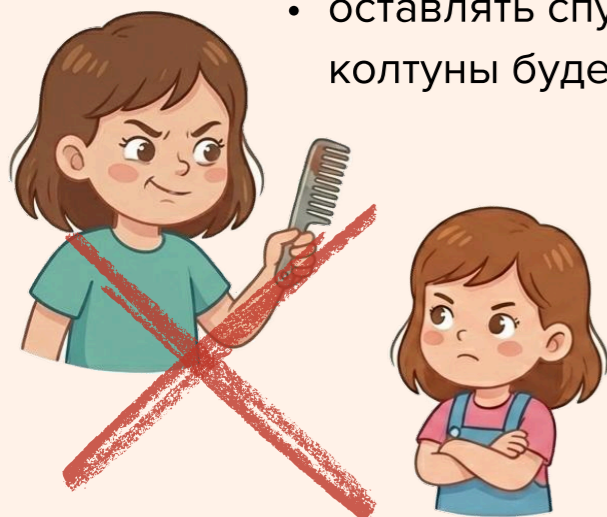
Советы для взрослых:

- показывайте пример на себе;
- используйте правильные инструменты: расческу с закругленными зубьями и натуральной щетиной;
- применяйте пластмассовую расческу для мокрых волос;
- превратите расчесывание волос в игру, используйте игру «Салон красоты для кукол» или «Кто аккуратнее причешется»;
- используйте детские спреи для облегчения расчесывания;
- хвалите ребенка за старания.



Чего нельзя делать при расчесывании волос:

- использовать чужие расчески;
- дергать сильно — это больно и травмирует волосы;
- расчесывать мокрые волосы;
- использовать металлические расчески;
- оставлять спутанные волосы — колтуны будет сложнее расчесать.



Как расчесывать

ВОЛОСЫ



Принципы

Расчесывание волос — это массаж кожи головы для улучшения кровообращения и развитие навыков самообслуживания и аккуратности.



Когда расчесывать волосы:

- обязательно: утром после сна, перед посещением детского сада, после прогулки и мытья головы, перед сном;
- дополнительно: после активных игр и перед праздничными мероприятиями.



Техника

Техника расчесывания волос для детей:

- достаем свою личную расческу и проверяем, чистая ли она;
- начинаем с кончиков: держим волосы выше запутанного участка и аккуратно расчесываем кончики;
- поднимаемся выше и постепенно продвигаемся от кончиков к корням;
- делаем красивый пробор: аккуратно разделяем волосы на пряди;
- гладим волосики: проводим расческой ото лба к затылку и с боков — вниз к плечам;
- кладем расческу на свое место.

